

PROFESORES

JOSÉ JIMÉNEZ JIMÉNEZ

Guía de Expediciones en Ríos y Aguas Bravas.

Entrenador de Piragüismo.

Experto en Rescates en Aguas Bravas.

ANA FUENTES MARÍN

Profesor Nacional y Entrenador de Salvamento Acuático.

Especialista en Salvamento en Playas y Aguas Abiertas.

Especialista en Salvamento en Embalses y Aguas Bravas.

ALEJANDRO REYEROS MEDINA

Profesor Nacional y Entrenador Superior de Salvamento Acuático.

Especialista en Salvamento en Playas y Aguas Abiertas.

Especialista en Salvamento en Embalses y Aguas Bravas.

DIRECTOR DEL CURSO

ALEJANDRO REYEROS MEDINA

PRECIO POR PERSONA: 289 €

alojamiento Incluido en Casa Rural)

¡¡Precios Especiales para alumnos de INEF!! (Consultar)

FECHA TOPE DE MATRÍCULA: 10 días antes del inicio del curso.

FORMA DE PAGO: EN METÁLICO O INGRESAR A:

CANTIDAD: 2085 (IBERCAJA)

ACTIVIDAD: 2085 (IBERCAJA)

ACTIVIDAD: 9289

C.: 41

C. CTA: 0330051085

Enviar documentación y resguardo del al fax nº:

1/ 221.86.78, haciendo constar en lugar visible: nombre del alumno, curso en el que se matricula y teléfono

de casa y móvil.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

FORMA:

INEF MADRID

CALLE MARTIN FIERRO S/N

PARQUE DE BUSES DESDE MONCLOA o P. PÍO: Nº 46

ACTIVIDAD:

RÍO TORMES. AVILA

FORMACIÓN ES PREVENCIÓN

ESPECIALISTA EN SALVAMENTO EN EMBALSES Y AGUAS BRAVAS



COLABORA CEDIENDONOS SUS INSTALACIONES:



INSTITUTO NACIONAL
DE EDUCACIÓN FÍSICA
Adscrito a la Universidad Politécnica de Madrid

www.araspe.com

www.lossocorristas.com

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN:

629.655.939/ 650.413.184.

CURSOS PROFESIONALES

FECHAS:

15, 16, 21, 22 y 23 de Mayo de 2004

DIRIGIDO A

- Socorristas Acuáticos.

OBJETIVOS

Adquisición de conocimientos en cuanto a la prevención y al salvamento en aguas fluviales tranquilas y ríos con corrientes de tipo medio o aguas bravas.

MEDIOS MATERIALES

- Cuerdas, Mosquetones, Drizas, Etc.
- Trajes de Neopreno y Escarpines.
- Chalecos Salvavidas.
- Tirantes de rescate.
- Boyas Torpedo.
- Bolsas de Salvamento.
- Textos.
- Medios Audiovisuales.
- Diplomas.

LAS PRÁCTICAS SE REALIZARÁN EN EL RÍO TORMES

NÚMERO DE ALUMNOS

Mínimo: 12 personas.

Máximo: 20 personas.

1º FIN DE SEMANA

SÁBADO MAÑANA:

- De 9.00 a 9.15: Presentación del Curso y Entrega de Documentación.
- De 9.15 a 11.15: Embalses:
 - Márgenes.
 - Fondos
 - Vegetación viva y muerta
 - Tipos de diques y desagües
 - Seguridad y Salvamentos
 - Aguas color , temperatura y turbidez

- De 11.15 a 11.30: Descanso
- De 11.30 a 13.30: Hidromorfología de los Ríos I
 - Partes del curso del río
 - Morfología del cauce (sifones, obstáculos, canales de conducción, etc.)
 - Movimientos del agua (rulos, marmitas, contracorrientes, etc.)
 - Tipos de desplazamientos dentro del cauce.

SÁBADO TARDE:

- De 15.30 a 17.30: Hidromorfología de los ríos II
 - Relación entre el movimiento de las aguas y riesgos de accidente.
 - Relación entre los obstáculos del cauce y riesgo de accidentes.
 - Riesgos subjetivos.
- De 17.30 a 17.45: Descanso
- De 17.45 a 19.30: Evaluación de riesgos
 - Fracturas
 - Ahogamientos
 - Empotramientos
 - Etcétera.

DOMINGO MAÑANA:

- De 10.00 a 12.00: Materiales
 - Presentación de los materiales
 - Teoría de su manejo
- De 12.00 a 12.30: Descanso
- De 12.30 a 14.00: Técnicas y métodos de actuación

DOMINGO TARDE:

- De 15.00 a 17.00: Prácticas en piscina
 - Sujeción de víctimas
 - Lanzamiento de cuerdas

- De 17.00 a 18.00: Prácticas en seco
 - Cabullería
 - Colocación de anclajes, polipastos, Etc.

2º FIN DE SEMANA

VIERNES:

Salida hacia Barco de Ávila sobre las 17.00 horas y entrega de alojamientos en casas rurales, a la llegada.

SÁBADO:

- De 10.00 a 14.30: Practicas de Salvamento Acuático en Embalses
 - Entradas en el Medio Acuático.
 - Desplazamientos Acuáticos con y sin material (aletas, latas....)
 - Simulaciones de salvamento .
- De 14.30 a 16.00: Desplazamiento y comida de grupo.
- De 16.00 a 19.00: Lectura de las aguas del río
 - Evaluación y prevención
 - Practicas de nado en Aguas Bravas.

DOMINGO:

- De 9.00 a 10.00: Desayuno
- De 10.00 a 11.00: Proyección de vídeos didácticos
- De 11.00 a 15.00: Entrenamiento de manejo de materiales de salvamento en el río
- De 15.00 a 16.00: Comida
- De 16.00 a 19.00: Métodos y Técnicas de actuación
 - Simulaciones de salvamento
- A las 19.00: Clausura del curso y regreso a Madrid.

EVALUACIÓN

Será continua y se realizará un trabajo fin de curso por escrito según se informará al principio de las clases.

Si el alumno faltara más de un 10% del volumen total de las clases presenciales no recibirá diploma acreditativo del mismo, no teniendo derecho a la devolución del importe de la matrícula.

ACREDITACIÓN

A.R.A.S.P.E. expedirá diploma acreditativo en el que consten las 41 horas de duración de este curso.

