

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

OMBRE:.....
PELLIDOS:.....
OMICILIO:.....
UDAD:..... D.P.....
ELEG:...../
TULACIÓN:.....

Nº DE ALUMNOS

- Mínimo:** 12 personas.
- Máximo:** 24 personas.

RECIO POR PERSONA: 253 €

;;Precios Especiales para alumnos de INEF!! (Consultar)

ECHA TOPE DE MATRÍCULA: 10 días antes del inicio del curso.

FORMA DE PAGO: EN METÁLICO O INGRESAR A:

TITULAR CUENTA: A.R.A.S.P.E.

CANTIDAD: 2085 (IBERCAJA)

CÓDIGO DE CUENTA: 9289

C.I.C.: 41

Nº DE CUENTA: 0330051085

Enviar solicitud de inscripción, resguardo de la transferencia y fotocopia de la acreditación de socorrista acuático al fax nº: 91/ 221.86.78

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

TEORÍA:

INEF MADRID

C/ MARTIN FIERRO S/N

Autobuses desde Moncloa o P. Pio: nº 46

PRÁCTICA:

CANICINA POLIDEPORTIVO "EL SOTO" . Móstoles

DIRECTOR DEL CURSO:

ALEJANDRO REYEROS MEDINA

κ Jefe de Estudios de la Federación Madrileña de Salvamento y Socorrismo.

κ Director de la Escuela Española de Salvamento y Socorrismo.

ESPECIALISTA EN MANEJO PROFESIONAL DE MATERIALES DE SALVAMENTO ACUÁTICO



COLABORA CEDIENDONOS SUS INSTALACIONES:



INSTITUTO NACIONAL
DE EDUCACIÓN FÍSICA
Adscrito a la Universidad Politécnica de Madrid

www.araspe.com

www.lossocorristas.com

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN:

629.655.939/ 650.413.184.

CURSOS PROFESIONALES

OBJETIVOS:

Adquisición de conocimientos teórico-prácticos en el manejo de materiales específicos utilizados en el Salvamento Acuático.

DIRIGIDO A:

- Socorristas Acuáticos.
- T.A.F.A.D

REQUISITOS:

- Fotocopia de la titulación requerida.

MEDIOS MATERIALES:

El número de materiales se encontrará en cantidad suficiente para que todos los alumnos puedan trabajar de manera simultánea.

- Medios audiovisuales
- Boyas Torpedo
- Brazos de Rescate
- Tableros Espinales
- Aros Salvavidas
- Mascarillas acuáticas para realizar soporte ventilatorio durante los remolques.

PROFESORADO

ALEJANDRO REYEROS MEDINA

Profesor Nacional y Entrenador Superior de Salvamento Acuático.

LIFEGUARD C.P.R.

ANA FUENTES MARÍN

Profesor Nacional y Entrenador de Salvamento Acuático.

Experto Universitario en Entrenamiento Deportivo.

A TODOS LOS ASISTENTES SE LES REGALARÁ UNA BOYA TORPEDO PROFESIONAL .

PRIMER FIN DE SEMANA

SÁBADO MAÑANA:

- ❑ De 9.00 a 11.00: Presentación. Teoría (Columna Vertebral y datos técnicos de los materiales).
- ❑ De 11.00 a 11.30: Descanso.
- ❑ De 11.30 a 14.00: Columna Vertebral en seco (sistemas de cuchara, puente y rodadura).

SÁBADO TARDE:

- ❑ De 16.00 a 17.30: Entradas al agua y nado con Brazos de Rescate (Series, picar en el centro..)
- ❑ De 17.30 a 18.00: Descanso.
- ❑ De 18.00 a 19.30: Nado con Brazos de Rescate (Series, picar en el centro y técnicas de superficie, fondo y medio fondo) Columna Vertebral con Brazos de Rescate.

DOMINGO MAÑANA:

- ❑ De 9.30 a 11.00: Entradas al agua y nado con Boya Torpedo (series, picar en el centro). Técnicas de consciente e inconsciente.
- ❑ De 11.00 a 11.30: Descanso.
- ❑ De 11.30 a 13.30: Nado con Boya Torpedo (series, picar en el centro y técnicas de superficie, fondo y medio fondo).

SEGUNDO FIN DE SEMANA

SÁBADO MAÑANA:

- ❑ De 9.30 a 11.00: Columna Vertebral en el agua (Torno Canadiense y Pinza de Bíceps en zona profunda y no profunda. Inmovilizaciones de pie).
- ❑ De 11.00 a 11.30: Descanso.
- ❑ De 11.30 a 14.00: Columna Vertebral en el agua en zona profunda y no profunda, con vaso rebosante y no rebosante.

SÁBADO TARDE:

- ❑ De 16.00 a 17.30: Entradas al agua y nado con Aro Salvavidas (series, picar en el centro...) Técnicas de consciente e inconsciente en superficie)
- ❑ De 17.30 a 18.00: Descanso.
- ❑ De 18.00 a 19.30: Nado con Aro Salvavidas (series, picar en el centro y técnicas de superficie, fondo y medio fondo)

DOMINGO MAÑANA:

- ❑ De 9.30 a 11.00: Resolución de dudas y repaso general.
- ❑ De 11.00 a 11.30: Descanso.
- ❑ De 11.30 a 13.00: Entrenamiento de todo lo aprendido.

EVALUACIÓN:

Será continua y se realizará un trabajo fin de curso por escrito según se informará al principio de las clases.

Si el alumno faltara más de un 10% del volumen total de las clases presenciales no recibirá diploma acreditativo del mismo, no teniendo derecho a la devolución del importe de la matrícula.

ACREDITACIÓN:

A.R.A.S.P.E. (Asociación Rescates Acuáticos y Socorrismo Profesional en España) expedirá diploma acreditativo en el que consten las 31 horas de duración de este curso de especialización.

