

## PROFESORES

ALEJANDRO REYEROS MEDINA

Profesor Nacional y Entrenador Superior de Salvamento Acuático.

Especialista de Salvamento en Playas.

Formador de Formadores en Motos Acuáticas de Rescate.

ANA FUENTES MARÍN

Profesor Nacional y Entrenador de Salvamento Acuático.

Especialista de Salvamento en Playas.

Formador de Formadores en Motos Acuáticas de Rescate.

JAVIER FERNÁNDEZ ESCORIAL

Grupo de Rescate Subacuático de los Bomberos de la Comunidad de Madrid.

Instructor de Buceo y Rescate PADI.

## DIRECTOR DEL CURSO

ALEJANDRO REYEROS MEDINA

Ex Jefe de Estudios de la Federación Madrileña de Salvamento y Socorrismo.

Ex Director de la Escuela Española de Salvamento y Socorrismo.

**RECIO:** 265 Euros (Con alojamiento y transporte desde Madrid 349 Euros).

**¡¡Precios Especiales para alumnos de INEF!! (Consultar)**

**FECHA TOPE DE MATRÍCULA:** 10 días antes del inicio del curso.

**FORMA DE PAGO:** EN METÁLICO O INGRESAR A:

**TITULAR DE CUENTA:** A.R.A.S.P.E.

**CANTIDAD:** 2085 (IBERCAJA)

**OFICINA:** 9289

**C.P.:** 41

**N.º CUENTA:** 0330051085

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

**SEMINARIO:**

SEMINARIO MADRID

/ MARTIN FIERRO S/N

PARA AUTOBUSES DESDE MONCLOA o P. PÍO: N.º 46

**UBICACIÓN:**

ARTAGENA

## CURSO DE ESPECIALISTA EN PLAYAS, ACANTILADOS Y AGUAS ABIERTAS



COLABORA CEDIENDONOS SUS INSTALACIONES:



INSTITUTO NACIONAL  
DE EDUCACIÓN FÍSICA  
Adscrito a la Universidad Politécnica de Madrid

[www.araspe.com](http://www.araspe.com)

[www.lossocorristas.com](http://www.lossocorristas.com)

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN:

629.655.939/ 650.413.184.

## CURSOS PROFESIONALES

# F O R M A C I Ó N E S P R E V E N C I Ó N

## DIRIGIDO A

- Socorristas Acuáticos con el diploma de:  
**CURSO DE SALVAMENTO EN AGUAS ABIERTAS (NIVEL 1 – BÁSICO)**

## MEDIOS MATERIALES

- Transporte hasta el lugar de realización (Cartagena)
- Alojamiento en apartamentos en primera línea de playa.
- Lanchas neumáticas semirrígidas con motor fueraborda y Tablas de Surf.
- Materiales de salvamento.
- Trajes de neopreno.
- Medios audiovisuales.
- Textos.
- Diplomas.

## **NÚMERO DE ALUMNOS**

- Mínimo: 12 personas.**
- Máximo: 20 personas.**

## **EVALUACION**

rá continua y se realizará un trabajo fin de curso por escrito según se informará al principio de las clases. el alumno faltara más de un 10% del volumen total de las clases presenciales no recibirá diploma acreditativo del mismo, no teniendo derecho a la devolución del importe de la matrícula.

## **ACREDITACIÓN**

.R.A.S.P.E. Expedirá diploma acreditativo en el que consten 43 horas de duración de este curso.

Enviar documentación y resguardo del ingreso **al fax nº 1. 221.86.78, haciendo constar en lugar visible: nombre del alumno, curso en el que se matricula y teléfonos fijo y móvil)**

## PROGRAMAS Y CONTENIDOS

### **DÍA 11 - ( SÁBADO ):**

- De 9.00 a 11.00: Meteorología:
  - o Conocimientos Generales.
  - o Instrumentos de medición.
  - o Frentes, previsión local.
  - o Isobaras.
- De 11.00 a 11.30: Descanso.
- De 11.30 a 13.00: Motores Fueraborda.
  - o Mecánica General de Motores de Explosión.
  - o Partes de un Motor Fueraborda.
  - o Averías más comunes.
  - o Hélices.
  - o Peligros.
- De 13.00 a 14.00: R.C.P. Recordatorio. (Vídeo y Actualización del protocolo).
- De 14.00 a 15.00: Comida.
- De 15.00 a 17.00: Auxilio de Buceadores en superficie. Prácticas en Piscina:
  - o Remolque por grifería.
  - o Manejo del Chaleco inflable.
  - o Lectura del Ordenador de Muñeca ( Tiempo de Inmersión, Profundidades, etc.)

### **DÍA 12 - (DOMINGO):**

- De 9.00 a 11.00: Gestión y Salvamento en Playas:
  - o Estructura Interna en el Salvamento. Coordinación.
  - o PLAN COPLA.
- De 11.00 a 11.30: Descanso.
- De 11.30 a 13.00: Comportamiento entre Socorristas y Víctimas.
  - o Métodos de Concentración Mental.
  - o Actitudes de las Víctimas.
  - o Comportamiento de los Socorristas.
  - o Comunicación No verbal y Verbal.
- De 13.00 a 14.00: Labores con Cabos:
  - o Nudos más comunes.
  - o Prácticas.
- De 14.00 a 16.00: Comida.

- De 16.00 a 18.00: Prácticas de R.C.P.:
  - o Adultos.
  - o Niños.
  - o Bebés.

### **DÍA 17 -(VIERNES):**

- A las 15.00 aprox.: Salida en Autocar en dirección a Cartagena.
- A las 20.30 aprox. : Llegada a destino y transporte hasta el alojamiento.

### **DÍA 18 -(SÁBADO):**

- De 9.00 a 12.00: Entadas al Agua con Material ( con y sin aletas ). Simulaciones de Rescates en Equipo ( Señales acústicas y visuales). Extracciones. Rescate con Tablas de Surf
- De 12.00 a 14.00: Lanchas Neumáticas.
  - o Entradas al Agua con Material.
  - o Rescates.
  - o Extracciones.
  - o Recogidas del compañero.
  - o Manejo del Material de Socorro (Botes Fumíferos).
- De 14.00 a 16.00: Comida.
- De 16.00 a 18.00: Lanchas Neumáticas:
  - o Labores de Salvamento en zonas con Corrientes (Islas Hormigas).
- De 22.00 a 23.00: Lanchas Neumáticas:
  - o Navegación Nocturna.
- De 23.00 a 23.30: Manejo de Material de Emergencia Nocturna (Bengalas, Antorchas, Cohetes con Paracaídas).

### **DÍA 19 -(DOMINGO):**

- De 10.00 a 12.00: Lanchas neumáticas:
  - o Labores de Salvamento en Acantilados (Isla Grosa y Farallón)
- De 12.00 a 13.00: Comentarios sobre las actividades. Valoración del Curso.

